

Definição de Cuidados Paliativos

Os Cuidados Paliativos são cuidados holísticos ativos, ofertados a pessoas de todas as idades que encontram-se em intenso sofrimento relacionados à sua saúdeⁱ, proveniente de doença graveⁱⁱ, especialmente aquelas que estão no final da vida. O objetivo dos Cuidados Paliativos é, portanto, melhorar a qualidade de vida dos pacientes, de suas famílias e de seus cuidadores.

Os Cuidados Paliativos:

- compreendem prevenção, identificação precoce, avaliação integral e controle de problemas físicos, incluindo dor e outros sintomas angustiantes, sofrimento psicológico, sofrimento espiritual e problemas sociais. Sempre que possível, estas intervenções devem ser baseadas em evidências científicas;
- proporcionam apoio para auxiliar os pacientes a viverem de forma mais plenamente possível, até sua morte, ajudando-os, bem como suas famílias, a estabelecer os objetivos de seus tratamentos, através de uma comunicação facilitadora e eficaz;
- são aplicáveis durante todo o percurso de uma doença, de acordo com as necessidades do paciente;
- são oferecidos em conjunto com terapias específicas da doença, sempre que necessário.
- podem influenciar positivamente na progressão da doença;
- não pretendem antecipar nem adiar a morte, respeitam a vida e reconhecem a morte como um processo natural;
- proporcionam apoio à família e aos cuidadores, durante a doença do paciente, cobrindo também o processo de luto;
- reconhecem e respeitam os valores e as crenças culturais do paciente e da família;
- são aplicáveis em todos os locais de cuidados de saúde (como a residência dos pacientes e outras instituições) e em todos os níveis (do primário ao terciário);
- podem ser exercidos por profissionais com treinamento básico em cuidados paliativos;
- requerem especialistas em cuidados paliativos juntamente com uma equipe multiprofissional para o devido encaminhamento de casos complexos.

Para alcançar a integração dos Cuidados Paliativos, os governos devem:

1. Adotar políticas e normas adequadas que incluam os Cuidados Paliativos nas leis, orçamentos e programas nacionais de saúde;
2. Assegurar que os planos de seguro de saúde incluam os Cuidados Paliativos como um componente de seus programas;
3. Garantir o acesso a medicamentos e tecnologias essenciais para o alívio da dor e para a aplicabilidade dos Cuidados Paliativos, incluindo composições pediátricas;
4. Assegurar que os Cuidados Paliativos façam parte de todos os serviços de saúde (desde programas de saúde básica, até os hospitalares), onde toda a equipe possa fornecer Cuidados Paliativos básicos, contando com profissionais especializados, disponíveis para encaminhamentos e consultas.
5. Garantir o acesso a Cuidados Paliativos adequados para grupos de pacientes vulneráveis, incluindo crianças e idosos.
6. Colaborar com universidades, academias e hospitais universitários, para incluir pesquisa e treinamento em Cuidados Paliativos, como um componente integral da educação continuada, envolvendo educação básica, intermediária e especializada.

ⁱ O sofrimento está relacionado com a saúde quando associado à doenças de qualquer tipo. A saúde relacionada ao sofrimento é grave quando não se alcança seu alívio sem intervenção medicamentosa ou quando compromete funções físicas, sociais e/ou emocionais. Informação disponível em: <http://pallipedia.org/serious-health-related-suffering-shs/>

ⁱⁱ Doença grave é compreendida como qualquer doença aguda ou crônica e/ou condição que cause deficiência significativa e que possa levar à condição de deficiência e/ou de debilidade por um longo período, ou até à morte. Informação disponível em: <http://pallipedia.org/serious-illness/>